

ПСИХОЛОГ В ШКОЛЕ

В самом общем виде задачу психолога в школе можно обозначить как психологическое сопровождение учащихся и психологическое обеспечение педагогической деятельности.

Основной принцип работы школьного психолога – индивидуальный подход к ребенку любого возраста на основе безоговорочного признания его уникальности и ценности.

Зачем нужен психолог в школе?

Работа психолога в школе неразрывно связана с образовательным процессом. Работая с детьми, психолог проводит консультации с педагогами и родителями. Нередко в школе работают два психолога, так как поле деятельности психолога достаточно обширно. Рассмотрим основные методы работы психолога в школе.

Кроме **просвещения** (выступлений на родительских собраниях, оформления стендов, бесед), в компетенцию психолога входят диагностирование, коррекционная и развивающая работа. Это может быть и **диагностика** познавательных процессов (память, мышление, внимание), и диагностика эмоциональной сферы ребёнка, и др. При низких показателях диагностических методов, с ребёнком проводят **коррекционную работу**. Эта работа включает в себя элементы игры и рисуночные методы (всё зависит от возраста ребёнка). **Проведение внеклассных мероприятий** (тематические классные часы, кружки) также входят в компетенцию психолога. **Составление психолого-педагогической характеристики ребёнка**, которая раскрывает развитие всех сфер и психических процессов, здоровья. Также характеристика даёт полную картину семейного климата, интересов ребёнка и т.д.

Консультирование в школе играет не последнюю роль, потому что каждый родитель имеет право обратиться к психологу с проблемой, или просить о помощи относительно ребёнка. Школа для ребёнка является центром освоения социума. Первый опыт межличностных отношений, усвоения знаний, и многого другого - всё это получает ребёнок в школе. Вот именно здесь надо выработать единую линию работы и педагогов, и родителей, и психолога. Только при взаимном принятии решений, при единых целях, школа может претендовать на звание социального института знаний. Психолог помогает ребёнку усвоить весь этот опыт через освоение поведения, и построение собственной позиции, при которой у ребёнка вырабатывается осознанное восприятие мира. Многие ошибочно считают, что психолог занимается только тестированием, а уроки психологии проходят на уровне факультативных занятий и не представляют ничего ценного для знаний ребёнка. Главной позицией психолога служит создание для детей условий жизненных систем и выбор этих систем. У ребёнка, при слаженной работе психолога, родителей и педагогического коллектива, формируются условия для создания личностной позиции (осознание собственного Я, уверенность, собственное мнение, адекватная самооценка). Именно психолог выступает тем организационным звеном между детьми и педагогами, которое необходимо для решения интересов и возможностей школьников. От успешной работы психолога зависят условия формирования педагогических задач. Психолог может разобраться в причинах неуспеваемости, агрессивности детей. Вот тут возникает тесная связь с родителями, которым необходимо идти на контакт с психологом. Кто лучше может разобраться в поведении детей, как не их родители? Бывают ситуации, когда Вашему ребёнку необходима помощь более узкого специалиста, чем школьный психолог. Тогда психолог в школе может помочь Вам в выборе и направить Вас к другому специалисту.

Психолог - это не учитель, он не спрашивает у доски и не ставит отметок. Психолог - человек, в сотрудничестве с которым **вы решаете важные для вас жизненные вопросы**. Он ваш союзник, помощник и проводник по огромному миру, который у вас внутри. Стоит потратить время и силы, чтобы к нему прийти!!!

С кем не надо путать психолога

<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Помогает психически здоровому человеку САМОМУ разобраться в своих проблемах и в дальнейшем самостоятельно их решать</p>	<p>ПСИХИАТР</p> <p>Лечит психически больного человека или человека, находящегося в критическом состоянии</p>
<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Работает с личностью в ее естественном, свободном состоянии</p>	<p>ПЕДАГОГ</p> <p>Учит, и для этого организует деятельность, и создает специальные условия, по необходимости ограничивая свободу личности</p>
<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Не принимает участия в дискриминационных мероприятиях, не порицает и не наказывает, контролирует состояние клиента только при помощи профессиональных методик и только при личной встрече</p>	<p>МИЛИЦИОНЕР</p> <p>Санкционирует и осуществляет порицание и наказание, контролирует и ограничивает действия гражданина, нарушающего закон</p>
<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Предлагает на выбор несколько рекомендаций, соответствующих возможностям личности</p>	<p>ЮРИСТ</p> <p>Дает однозначную рекомендацию</p>
<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Не допускает оценочных ситуаций</p>	<p>СВЯЩЕННИК</p> <p>Отпускает грехи, имеет право оценивать поступки личности с точки зрения постулатов веры</p>
<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Опирается только на профессиональные знания, личный профессиональный опыт и несет личную ответственность за результаты</p>	<p>ЭКСТРАСЕНС</p> <p>Использует информацию, полученную из сомнительных источников, и не может нести полной ответственности за результаты</p>
<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Не действует втайне от клиента, рассчитывает на реальные возможности – свои и клиента</p>	<p>МАГ</p> <p>Не объясняет клиенту, что и как он будет делать, рассчитывает на внешние силы</p>
<p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Может НЕ всё</p>	<p>ГОСПОДЬ БОГ</p> <p>Может всё</p>

С работой психолога связано несколько мифов

Миф 1. «Психолог – тот, кто работает с психами.

Психолог и психиатр - одно и то же».

Правда: Психолог отличается от психиатра, как сумасшедший день от сумасшедшего дома. Врач-психиатр - это специалист в области лечения психических заболеваний (например, шизофрения). Использует преимущественно медикаментозные методы лечения (лекарства, таблетки).

Психолог - специалист, который консультирует **ЗДОРОВЫХ** людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни (проблемы в учёбе, семейные отношения, отношения в коллективе, отношения между детьми и родителями, проблемы в общении, выбор жизненного пути, саморазвитие, конфликтные ситуации и многое другое). **ПСИХОЛОГ – НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗА, НЕ ЛЕЧИТ.**

Миф 2. «К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы».

Правда: К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, разрешить проблему и найти верный путь в жизни. Психолог готов быть рядом, когда вам тяжело. Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален. Поэтому психолог лишь подскажет и поможет, а решение всегда останется за вами.

Миф 3. «Если ты обратился к школьному психологу - об этом станет известно всей школе».

Правда: основное правило работы психолога, и особенно школьного психолога - **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**. Никто без вашего согласия не узнает, с каким вопросом вы обратились к психологу, о содержании вашей с ним беседы, а зачастую даже и о самом факте вашего обращения. Это же касается и результатов психологического тестирования, которое проводится в школе. О

ваших конкретных результатах знает только психолог. Классному руководителю предоставляются материалы в обобщённом виде (напр. так: 70% учеников класса выполнили тест с высокими показателями; 30% - со средними и т. д.).